



1, place du Foirail
46340 DÉGAGNAC
letraitdunion46@gmail.com
www.degagnac46.fr



Sport
&
Loisirs

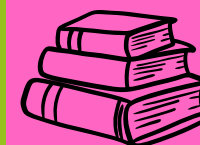


Nature
&
Patrimoine



DES LIVRET ASSOCIATIONS de Dégagnac

Art
&
Culture



Juin 2026

La vitalité de notre tissu associatif

Le dynamisme de notre commune repose en grande partie sur la vitalité, le dévouement et la diversité de son tissu associatif. Qu'elles soient sportives, culturelles, solidaires ou de loisirs, nos associations animent notre quotidien, favorisent le partage et tissent des liens précieux entre toutes les générations. Elles sont le cœur battant de notre vie locale et le reflet d'un village où il fait bon vivre ensemble.

Afin de vous accompagner au mieux dans vos choix et vos envies d'engagement, nous avons le plaisir de vous présenter ce **Guide des associations**.

Un outil de proximité

Ce fascicule a été conçu pour mettre en lumière les structures qui font vivre notre territoire au quotidien. Vous y trouverez deux formats distincts :

- Des présentations détaillées, partagées par les associations qui ont souhaité présenter leur univers au fil des pages.
- Un format condensé en fin de livret, regroupant les contacts des autres associations ayant leur siège social à Dégagnac et souhaitant communiquer leurs contacts.

Que vous cherchiez à pratiquer une nouvelle activité, à partager une passion ou à donner un peu de votre temps, nos bénévoles sauront vous accueillir à bras ouverts.

N'hésitez pas à aller à leur rencontre pour vous investir à leurs côtés tout au long de l'année !

REMERCIEMENTS

La réalisation de ce guide est le fruit d'une belle collaboration locale.

Nous tenons à remercier chaleureusement les présidents, membres et bénévoles des associations qui ont pris le temps de rédiger leurs présentations et de mettre à jour leurs informations. Merci pour votre réactivité et pour votre investissement précieux qui font rayonner Dégagnac au quotidien.

Au-delà de ce livret, c'est l'élan associatif tout entier et le dévouement de chaque bénévole que nous souhaitons saluer. Par votre générosité, votre temps donné et votre énergie créative, vous faites vivre la solidarité et le partage au cœur de notre village. Un grand merci à toutes et tous pour faire battre si fort le cœur de Dégagnac.



Votre association a son siège social à Dégagnac mais n'apparaît pas dans ce livret ?

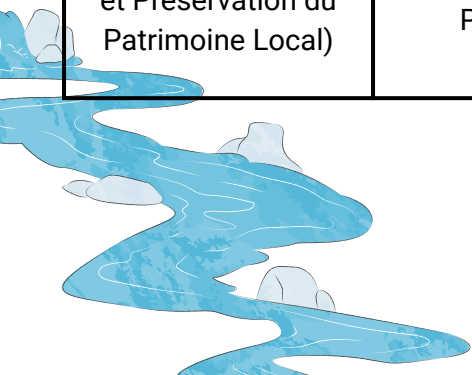
Si vous souhaitez figurer dans la prochaine édition ou si vos coordonnées ont changé, contactez l'équipe de rédaction à l'adresse : letraitdunion46@gmail.com.

Merci

MAIS AUSSI...



NOM	PRESIDENT	COORDONNÉES
La diane dégagnacoise (CHASSE)	Didier ARENES	06 08 21 49 64 didier.arenas@wanadoo.fr
Les propriétaires du Frau (CHASSE)	Nicolas VALAT	06 76 01 25 93
Association des propriétaires chasse et champignons (CHASSE)	Georges LAVAUX	05.65.41.53.73
3PLO (Promotion et Préservation du Patrimoine Local)	Christian PAIN	asso.3PLO@gmail.com





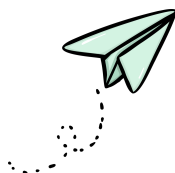
L' **Association des Parents d'Elèves** œuvre depuis plusieurs années pour faire vivre l'école au-delà des horaires scolaires. Elle invite les familles et enfants scolarisés à Dégagnac à créer du lien lors de manifestations tout au long de l'année, ventes, soirée à thème, kermesse. Les fonds récoltés pendant les festivités servent à financer des projets comme la classe de neige en février dernier et des sorties scolaires pour que les élèves construisent de beaux

souvenirs avec leurs camarades et leurs enseignantes.

Tous les parents d'élèves sont invités à participer à la vie de l'APE, aux réunions d'organisation et aux évènements.

Laetitia DUSSEAU (présidente) 07.69.75.62.11

franckdusseau@orange.fr



Si j'étais, association culturelle basée au Mas (Dégagnac) oeuvre pour le développement de la culture et de la création artistique en milieu rural. Elle organise concerts, rencontres, ateliers, projections et événements favorisant le lien social. Elle propose également un enseignement musical et accompagne les artistes dans leurs projets de création,

d'enregistrement, de production et de diffusion. Label musical, elle réalise des enregistrements, clips, films et courts-métrages, et distribue les œuvres sur les plateformes de streaming et supports physiques. Adhérer, c'est soutenir une dynamique culturelle locale, participer à des projets artistiques et contribuer à la vitalité du territoire.

Joce BALLERAT (présidente) 06.15.27.50.64



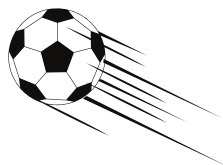
Située au cœur de la commune de Dégagnac, fondée en 1966, l'**Union Sportive Dégagnacoise** est un club familial et convivial regroupant des équipes seniors et vétérans. Porté par la passion du football et l'envie de faire vivre le village, le club connaît un nouveau souffle grâce à un élan de solidarité mêlant toutes les générations du village.

Au delà du terrain, l'USD, c'est aussi des moments de partage avec les repas organisés chaque vendredi soir et des animations autour du football loisir. Ouvert à tous, le club rassemble aujourd'hui près de 50 licenciés et bénévoles dans une ambiance chaleureuse où le **plaisir, le respect et l'esprit d'équipe** restent les valeurs essentielles.

Présidents : Antony ROQUES 06.24.71.91.77

Raphaël SENANE REIS 06.24.71.91.77

contact.usdegagnac@gmail.com



L'Avenir Musical de Dégagnac est un groupe de musiciens (batteur, trompettiste et accordéoniste) qui participe aux cérémonies commémoratives de Dégagnac.

Si vous êtes musicien, si vous souhaitez rejoindre notre groupe, c'est avec plaisir que nous vous accueillerons.



Sabine BACH (présidente) 06.48.24.67.90

bachsabine46@gmail.com



Les **Curieuses Musicales** organisent et coordonnent des animations culturelles, concerts, spectacles, festivals, notamment le festival itinérant du même nom et événements favorisant la rencontre

et le vivre ensemble. L'association accompagne la vie locale en proposant des projets ouverts à tous les publics en soutenant des initiatives associatives grâce à la mise à disposition de matériel pour l'organisation de manifestations. Elle oeuvre pour une culture accessible, conviviale et fédératrice, valorise les artistes et les talents émergents et contribue au dynamisme du territoire. Adhérer c'est soutenir une action culturelle de proximité et participer à une aventure collective.

Patrick CALCATELLI (président) 06.77.80.70 92



Forte de 90 années d'existence cette année dans notre village, l'**Amicale Bouliste Dégagnacoise** est la plus ancienne association de Dégagnac.

Membre de l'entente de La Bouriane (avec Gourdon et Cazals), notre but est de promouvoir et de développer le sport-boules par le biais d'entraînements réguliers, de rencontres interclubs et de concours locaux,

départementaux, voire régionaux lorsque nous y avons accès. **Notre sport se pratique tant au féminin qu'au masculin**, et nous sommes toujours heureux de voir arriver de nouveaux adhérents et joueurs.



Hervé ROQUES (président) 06.79.36.93.22

amicaleboulistedegagnacoise@gmail.com



L'association **Les Jardiniers Bourians** propose un Espace de Vie Sociale et d'éducation à la nature et à l'environnement pour tous. Trois événements phares ponctuent la vie animée de notre association : Les Allées ouvertes en juin, les Délices du Jardin en août et le Concours de Soupes en novembre. Riche d'une trentaine de

bénévoles actifs et de plus de 150 adhérents, le Jardin Bourian gère et anime la Maison de la nature dédiée aux familles des territoires en proximité, aux enfants qui viennent dans le cadre scolaire ou extra-scolaire, aux touristes ainsi qu'aux partenaires et différentes institutions. Un programme d'activités est édité chaque trimestre pour tout public. Nos valeurs : solidarité et convivialité !

Christine LATOUR (présidente) 06.18.34.96.34

jardinbourian@gmail.com

Les Rires Bourians



Partage – Bienveillance - Lâcher prise – Tout en s'amusant.

Venez découvrir le Yoga du Rire ! Une pratique efficace et joyeuse. Un concept simple, facile, accessible à tous. Aucun jugement entre participant. Le Rire libère les tensions, favorise le sommeil, augmente la confiance en soi, renforce notre système immunitaire, protège notre corps. Un groupe, une séance de une heure divisée en trois parties : Réveil du corps – Exercices de Rire – Méditation du Rire. HA HA HA !!!!!

L'association "**Les Rires Bourians**" est une association collégiale c'est-à-dire que six personnes sont à la fois "présidents, secrétaires, trésoriers,...." **Chaque printemps un vide grenier est organisé.** Elle fonctionne avec le calendrier scolaire avec un rendez-vous : tous les mercredis soir à 18h30 à la salle des fêtes de Dégagnac. Actuellement l'adhésion est de huit euros plus une cotisation annuelle.

Maïté GINESTE 06.72.23.47.87

Vincent MENAUGE 06.20.41.61.93





Rompre l'isolement, partager des sourires et rester actif : telle est la mission du **Cercle de l'Amitié de Dégagnac** dédiée à nos aînés ! Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, nous proposons de nombreuses activités

phases pour stimuler le corps et l'esprit, ainsi que des moments de pure convivialité. Nos rendez-vous peuvent être récurrents tels que les après-midis jeux de société, les repas partagés ou les goûters gourmands. Nous organisons également des événements ponctuels comme des sorties culturelles (théâtre, cabaret, ...) et petites excursions d'une journée.

Rejoignez-nous pour partager ces instants précieux !! Pour les modalités d'adhésion et nous rencontrer, contactez-nous.



Bernadette ROUZIER (présidente) 06.40.06.69.83
bernadetterouzier@orange.fr



Dynamiser notre village et créer de grands moments de partage, telle est la mission du **Comité des Fêtes de Dégagnac**, une équipe de bénévoles passionnés ! Tout au long de l'année, le Comité des Fêtes insuffle de la vie et de la convivialité à Dégagnac à travers des rendez-vous devenus incontournables : l'indétrônable Fête Votive du 15 août, des repas animés par des groupes musicaux, notre traditionnel vide grenier,

mais aussi des événements sportifs et rétro comme le trail, les marchés gourmands, ou la ballade en mobylette ! Vous avez envie de vous investir et de faire bouger votre commune ? Rejoignez nous pour écrire la suite de l'aventure !

Suivez nous sur :

Comité des fêtes de Dégagnac cdf_dégagnac cdf_dégagnac

Présidents : Baptiste THOMAS 06.15.74.22.20
 Mathieu VIGIÉ 06.95.95.59.31



Valoriser nos sentiers communaux, créer et partager : c'est l'esprit de **"Ca marche" Salviac/Dégagnac**. Notre association dynamique rassemble déjà 71 adhérents !

Ouvertes à tous, nos activités permettent de tisser des liens et de s'épanouir ensemble dans une ambiance chaleureuse. Nous proposons 4 sections phares :

- La section randonnée : des marches pour s'aérer l'esprit, s'entretenir et valoriser les sentiers.
- La section taïchi : pour retrouver équilibre, sérénité et harmonie entre corps et esprit.
- La section couture : des ateliers conviviaux pour créer et partager ses savoir-faire.
- La section lecture : un moment d'échange passionné autour des livres et de nos coups de cœur.

Florence DELFRAISSY (contact) 06.13.45.70.25
secretariatcamarche46@yahoo.com



La Maison de l'Image (LaMI) est un centre de création, de formation artistique et de partage des savoirs ; un lieu d'échanges où le lien social est une valeur fondatrice servant à la promotion de l'art visuel, écrit et musical.

La vocation de LaMI est de s'intégrer dans la dynamique locale et le maillage culturel et associatif tout en s'ouvrant à des partenariats au-delà des frontières culturelles et géographiques. LaMI est un lieu ouvert aux artistes amateurs et professionnels.

Une grande offre de matériel sera bientôt mise à disposition des artistes dans le cadre d'ateliers. LaMI prévoit un musée de la photographie reprenant près de 400 appareils retraçant toutes les époques de la photographie.



Marc BARBAY (président) 06.03.59.45.69
lamaisondelimage.lot@gmail.com